

# „ Zdravotné sestry „

Už dlhé roky zohrávajú úlohu pri starostlivosti o ľudí, najmä v časoch prepuknutia choroby, pandémie.

Zdravotné sestry sú v chorobe „ZLATOM„. Pomáhajú pri podpore zdravia u pacientov, ktorí sú na ich pomoc odkázaní. Vzťah sestry a pacienta by mal byť založený predovšetkým na dôvere. Ony sa tešia s pacientom pri zlepšení stavu, opakom zhoršenia stavu si plne uvedomujú nenahraditeľnosť duševnej podpory. Ako sa v známej piesni spieva: „Milá, tichá“ áno presne taká by mala byť. Ticho lieči. Sestra, ktorá stojí pri lôžku pacienta, ktorý je na ňu odkázaný, ba dokonca ju svojím pohľadom prosí o pomoc napr. pri ošetrovaní rán, podaní vody, komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti, podaní liekov vrátane injekcií, infúzií. To je to dôležité, ale dôležitejšie je či to podáva s láskou v srdci.

Dnes v tejto zložitej dobe spojenej s ochorením COVID 19, kde sestričky musia byť chránené ochrannými oblekmi, štítmi, rúškami, rukavicami, pretože im hrozí riziko nákazy, často pacient ani nevidí pohľad sestričky. Žiaľ, tak to musí byť. Nezabúdajme na našich lekárov, ktorí sú úzko spätí s prácou sestričky. Bez nich by to proste nešlo.

Skoro každá sestra je aj ženou a milujúcou matkou svojich detí. Práve preto musia svoje povolanie vykonávať čo najlepšie a s láskou. Vždy pri návrate domov musia nechať svoje pocity v práci. Je to naozaj ťažké, keďže píšem z vlastnej skúsenosti. Moja mamka je zdravotná sestra. Veľa krát sa vráti z práce unavená, vyčerpaná, nervózna, no nikdy nám nedala pocítiť, že jej niečo je.

Vážme si sestričky, ich práca je veľmi náročná a verte mi, že nie každý by ju zvládol robiť. Ako sa hovorí: „Musí sa s tým narodiť“.

Takže milé sestričky patrí Vám veľké „ĎAKUJEM „!

**Simona Svákusová, 5.roč., ZŠ s MŠ Havaj**